

Programma didattico seminario **GHC**



- Cenni di anatomia e biomeccanica della colonna e dell'arto superiore applicati al chitarrista
- Articolazioni e muscoli
- Postura
- Tendiniti e tenosinoviti
- Dito a scatto
- Traumi della mano
- Sindromi da compressione nervosa
- Iperlassità articolare
- Distonie di funzione
- Esercizi pratici
- Esempi di patologie di musicisti famosi